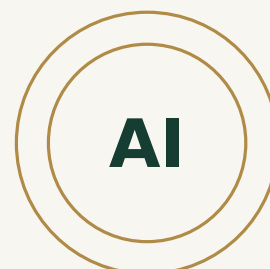


SZEŚĆ TEMATÓW / JEDEN PORADNIK



AI od zera

Pierwsze rozmowy, dokumenty, obrazy
i sprawdzanie odpowiedzi.

DLA OSOBY, KTÓRA DOPIERO ZACZYNA

Krótko i po ludzku.

Gotowe przykłady do skopiowania.

Sześć małych ćwiczeń.

[START TUTAJ](#)

Jak korzystać z poradnika

Czytaj po kolei albo przejdź do tematu, którego dziś potrzebujesz. W każdym rozdziale znajdziesz instrukcję, przykłady i małe ćwiczenie. Tekst w nawiasach kwadratowych zastąp własnymi informacjami. Wystarczy jedna mała próba, żeby zacząć.

MAPA PORADNIKA

- 01 / ChatGPT od zera — strony 3-7
- 02 / Jak zadawać pytania — strony 8-12
- 03 / Dokumenty i PDF — strony 13-17
- 04 / Pierwszy obraz — strony 18-22
- 05 / Sprawdzanie odpowiedzi — strony 23-27
- 06 / NotebookLM — strony 28-32

NASZ SPOSÓB PRACY

Mała próba → sprawdzenie wyniku → poprawka.
Nie musisz przerabiać wszystkiego jednego dnia.

ROZDZIAŁ 01 / KROK 1

Zaczniij od jednej sprawy

ChatGPT to narzędzie, z którym możesz rozmawiać zwykłym językiem. Pomaga układać teksty, wyjaśniać tematy i porządkować pomysły. Wybierz jedno małe zadanie, którego wynik potrafisz sam ocenić. Na początek nie musisz wybierać modeli ani poznawać wszystkich funkcji.

CODZIENNY PRZYKŁAD

Chcesz przełożyć spotkanie, ale nie wiesz, jak napisać wiadomość. Poproś AI o pierwszą wersję i dopasuj ją do siebie.

TWÓJ PIERWSZY CEL

Dokończ zdanie: „Dzisiaj chcę użyć AI, żeby...”. Wybierz wiadomość, prosty plan albo wyjaśnienie jednego pojęcia.

ROZDZIAŁ 01 / KROK 2

Otwórz pierwszą rozmowę

Wejdź na chatgpt.com albo otwórz aplikację ChatGPT. Zaloguj się lub utwórz konto zgodnie z instrukcjami na ekranie. Rozpocznij nową rozmowę, wpisz wiadomość w polu tekstowym i ją wyślij. Wygląd ekranu może się różnić; na start wystarczy zwykła rozmowa.

DO SKOPIOWANIA

„Pomóż mi napisać wiadomość do znajomego. Chcę przełożyć spotkanie z piątku na sobotę, bo w piątek pracuję dłużej. Napisz krótko i naturalnie”.

PO ODPOWIEDZI

Sprawdź dni, powód i ton. Nie wysyłaj tekstu, jeśli AI dopisało szczegół, którego nie podałeś.

ROZDZIAŁ 01 / KROK 3

Rozmowa może się rozwijać

Pierwsza odpowiedź jest punktem wyjścia. Napisz, co Ci pasuje i co chcesz zmienić. Przy powiązanym zadaniu zostań w tej samej rozmowie. Gdy przechodzisz do zupełnie innego tematu, nowa rozmowa ułatwi późniejsze odnalezienie treści.

PROŚBA O ZMIANĘ

„Skróć do 3 zdań i napisz mniej oficjalnie. Zachowaj informację o sobocie”.

GDY NIE WIESZ, OD CZEGO ZACZAĆ

„Chcę zrobić [zadanie], ale nie wiem jak. Mam [sytuacja]. Pomóż wybrać pierwszy mały krok. Jeśli brakuje ważnej informacji, zadaj mi jedno pytanie”.

ROZDZIAŁ 01 / KROK 4

Wybierz zastosowanie dla siebie

Najłatwiej uczyć się na własnej drobnej sprawie. Możesz uporządkować notatki albo poprosić o wyjaśnienie. Im łatwiej sprawdzisz wynik, tym szybciej zauważysz, kiedy narzędzie pomaga. Przed wysłaniem usuń dane, które nie są potrzebne do zadania.

NOTATKI

„Uporządkuj moje notatki w trzy części: pomysły, sprawy do sprawdzenia i najbliższe działania. Nie dopisuj nowych faktów. [wklej notatki]”.

WYJAŚNIENIE

„Wyjaśnij, czym jest kopia zapasowa. Zaczynam od zera. Podaj przykład z telefonu i zadaj jedno pytanie, żeby sprawdzić, czy rozumiem”.

Nie wpisuj haseł, kodów logowania ani danych karty. Przy poufnych materiałach sprawdź zasady ich udostępniania.

ĆWICZENIE / 01

Pierwszy test: 10 minut

Wybierz jedną sprawę i opisz ją w 2–3 zdaniach. Poproś o konkretny wynik, a potem o jedną poprawkę. Na końcu sprawdź, czy odpowiedź nadaje się do wykorzystania. Celem jest mały rezultat, a nie poznanie całego narzędzia.

ZRÓB PO KOLEI

1. Wybierz wiadomość, plan lub wyjaśnienie.
2. Napisz, czego potrzebujesz.
3. Przeczytaj odpowiedź i poproś o zmianę.
4. Sprawdź gotową wersję.

SPRAWDŹ WYNIK

- ☐ Fakty i szczegóły się zgadzają.
- ☐ Tekst brzmi odpowiednio.
- ☐ Wiem, do czego go wykorzystam.

Po ćwiczeniu zapisz: „Pomogło mi w... / Następnym razem zmienię...”.

ROZDZIAŁ 02 / KROK 1

Cztery proste kroki

Zacznij od tego, czego chcesz. Dodaj sytuację i pokaż przykład, jeśli go masz. Gdy odpowiedź nie pasuje, poproś o konkretną poprawkę. Nie musisz używać wszystkich czterech kroków za każdym razem; wybierz te, które pomagają wyjaśnić zadanie.

01 / CEL

Powiedz, czego chcesz: „Napisz krótką wiadomość”.

02 / KONTEKST

Dodaj dla kogo i po co: „Do klienta, który czeka na termin”.

03 / PRZYKŁAD

Pokaż wzór, jeśli masz: „Podoba mi się ten spokojny ton”.

04 / POPRAWKA

Powiedz, co zmienić: „Skróć i usuń oficjalne zwroty”.

ROZDZIAŁ 02 / KROK 2

Od ogółu do konkretnu

Ogólne pytanie zostawia wiele możliwości. Lepsze pytanie mówi, do czego potrzebujesz odpowiedzi. Nie musi być długie. AI nie wie, ile masz czasu, dopóki tego nie napiszesz.

ZBYT OGÓLNIE

„Pomóż mi z nauką”.

BARDZIEJ KONKRETNIE

„Mam 20 minut dziennie i zaczynam uczyć się greckiego. Ułóż plan na 3 dni. Każdego dnia daj 5 słów i jedno krótkie ćwiczenie”.

ROZDZIAŁ 02 / KROK 3

Poprawiaj po kolei

Nie musisz zaczynać od nowa, gdy pierwsza odpowiedź jest zbyt długa. Napisz w tej samej rozmowie, co chcesz zmienić. Jedna poprawka naraz ułatwia ocenę wyniku. Po każdej zmianie przeczytaj wynik, żeby upewnić się, że ważne informacje zostały zachowane.

PIERWSZA PROŚBA

„Napisz wiadomość do sąsiada z prośbą o podlanie kwiatów przez weekend”.

POPRAWKA 1

„Skróć do 3 zdań”.

POPRAWKA 2

„Napisz bardziej swobodnie i dodaj podziękowanie”.

ROZDZIAŁ 02 / KROK 4

Błąd: „zrób to lepiej”

AI nie zna Twojego znaczenia słowa „lepiej”. Wskaż jedną rzecz: długość, ton albo brakującą informację. Jeśli brakuje danych, możesz poprosić o pytanie zamiast zgadywania. Możesz też wskazać fragment odpowiedzi, który chcesz zostawić.

ZAMIAST TEGO

„Popraw to”.

NAPISZ TAK

„Zostaw sens, ale użyj prostszych słów i dodaj przykład”.

ĆWICZENIE / 02

Popraw własne pytanie

Wybierz własne pytanie, które chcesz dziś zadać AI. Zapisz pierwszą wersję, a potem popraw ją według poniższych kroków. Wyślij ją i oceń, czy odpowiedź pomaga. Porównaj pierwszą i poprawioną prośbę: czy teraz mniej rzeczy pozostaje do zgadywania?

TRZY KROKI

1. Dopisz konkretny cel.
2. Dodaj sytuację i formę wyniku; pokaż przykład, jeśli masz.
3. Wyślij pytanie i poproś o jedną zmianę.

SPRAWDŹ

- ☐ Czy mówię, czego chcę?
- ☐ Czy podałem potrzebny kontekst?
- ☐ Czy określiłem formę lub długość?
- ☐ Czy przykład pomógłby wyjaśnić styl?

Gotowe, gdy masz poprawione pytanie i odpowiedź, którą potrafisz wykorzystać.

ROZDZIAŁ 03 / KROK 1

Najpierw dodaj plik

Otwórz rozmowę w ChatGPT. Przy polu wiadomości szukaj przycisku dodawania plików, np. „+” lub menu załączników, i wybierz dokument. Poczekaj, aż plik się dołączy, a potem napisz pytanie. Po dodaniu kilku plików nazwij dokument, o który pytasz.

PIERWSZA WIADOMOŚĆ

„Powiedz w 3 zdaniach, czego dotyczy ten dokument. Korzystaj tylko z dołączonego pliku”.

Wygląd przycisków i dostępność dodawania plików mogą zależeć od aplikacji, konta i jego limitów.

ROZDZIAŁ 03 / KROK 2

Zrób krótkie streszczenie

Streszczenie pomaga zobaczyć najważniejsze tematy. Powiedz, ile punktów potrzebujesz i dla kogo ma być wyjaśnienie. Potem zajrzyj do dokumentu, żeby sprawdzić, czy nic ważnego nie zniknęło. Krótki wynik warto najpierw przeczytać, a dopiero potem prosić o rozwinięcie wybranego punktu.

DO SKOPIOWANIA

„Streść ten dokument w 5 punktach. Użyj prostego języka. Jeśli dokument czegoś nie wyjaśnia, zaznacz to”.

GDY COŚ JEST NIEJASNE

„Wyjaśnij mi ten fragment prostym językiem: [wklej fragment]”.

ROZDZIAŁ 03 / KROK 3

Znajdź i porównaj

Zamiast pytać o wszystko naraz, wskaż temat albo konkretne fragmenty. Poproś o miejsce w dokumencie i krótki cytat. Numer strony podany przez AI też trzeba sprawdzić. Przy porównaniu dwóch plików wskaż ich nazwy i to, co chcesz porównać.

SZUKANIE

„Znajdź fragment dotyczący kosztów. Podaj kwoty, warunki i stronę, jeśli możesz ją ustalić. Nie dopowiadaj brakujących danych”.

PORÓWNANIE

„Porównaj te dwa fragmenty: A: [tekst] i B: [tekst]. Wskaż, co jest wspólne i co się różni”.

ROZDZIAŁ 03 / KROK 4

Błąd: wiara w streszczenie

Zgrabna odpowiedź może pomijać warunek albo źle odczytać liczbę. Otwórz wskazany fragment i przeczytaj zdanie przed nim oraz po nim. Jeśli AI nie odczytuje skanu, spróbuj czytelniejszego pliku lub wklej tekst. Czytelny tekst jest szczególnie ważny przy tabelach, kwotach i drobnym druku.

DOBRA POPRAWKA

„Pokaż krótki cytat, na którym opierasz tę odpowiedź. Jeśli nie znajdujesz tej informacji, napisz, że jej nie ma”.

Przed dodaniem pliku usuń niepotrzebne dane osobowe i upewnij się, że możesz go udostępnić.

ĆWICZENIE / 03

Znajdź 3 informacje

Dodaj dowolny krótki PDF bez poufnych danych. Wybierz trzy rzeczy, które chcesz w nim znaleźć, i zadaj trzy osobne pytania. Każdą odpowiedź porównaj z oryginałem. Jeśli dokument nie podaje odpowiedzi, zaznacz brak zamiast dopisywać własną.

PRZYKŁAD

W programie wydarzenia znajdź: datę, godzinę rozpoczęcia i miejsce.

SPRAWDŹ I ZAPISZ

1. Informacja: _____ strona: _____
2. Informacja: _____ strona: _____
3. Informacja: _____ strona: _____

- ☐ Właściwy plik i wersja.
- ☐ Cytaty potwierdzają odpowiedzi.
- ☐ Liczby, daty i warunki się zgadzają.

Gotowe, gdy wszystkie trzy odpowiedzi mają potwierdzenie w pliku. Brak informacji też jest wynikiem.

ROZDZIAŁ 04 / KROK 1

Od opisu do obrazu

Stworzymy obraz na podstawie krótkiego opisu. Potem dodamy kilka szczegółów i poprosimy o zmianę. Przykłady wykorzystasz w ChatGPT z dostępną funkcją tworzenia obrazów. Opis możesz napisać zwyczajnie po polsku.

JAK ZACZĄĆ

Otwórz rozmowę i napisz „Stwórz obraz”, a potem opisz scenę. Jeśli aplikacja pokazuje opcję tworzenia obrazów, możesz też ją wybrać.

CZTERY ELEMENTY OPISU

Co: biały dom.

Gdzie: nad morzem.

Klimat: spokojny zachód słońca.

Format: kwadrat do posta.

Dostępność funkcji i limity mogą zależeć od konta. Sam opis sceny może zostać potraktowany jako pytanie, dlatego dodaj „Stwórz obraz”.

ROZDZIAŁ 04 / KROK 2

Pierwszy prosty opis

Jedno zdanie wystarczy, żeby zacząć. Obejrzyj wynik i zauważ, co Ci się podoba. Dopiero wtedy zdecyduj, czego brakuje. Nie oceniaj tylko tego, czy obraz jest ładny; zobacz, czy pokazuje Twoją scenę.

DO SKOPIOWANIA

„Stwórz obraz: mały biały dom nad morzem o zachodzie słońca”.

SPÓJRZ NA WYNIK

Czy dom jest głównym elementem? Czy widać morze? Czy światło przypomina zachód słońca?

ROZDZIAŁ 04 / KROK 3

Ten sam opis, więcej detali

Rozwiń pierwszą wersję bez zmieniania całego pomysłu. Dodaj styl, kolory i sposób pokazania sceny. Nie potrzebujesz skomplikowanych określeń. Jeśli obraz ma trafić na stronę, od razu powiedz, czy potrzebujesz poziomego, pionu czy kwadratu.

DO SKOPIOWANIA

„Stwórz obraz: mały biały dom nad morzem o zachodzie słońca. Spokojny klimat, ciepłe złote światło i delikatne kolory. Wygląd fotografii, kwadratowy format, bez napisów”.

KOLEJNA POPRAWKA

„Zmień drzwi na niebieskie. Zachowaj dom, morze i klimat możliwie blisko poprzedniej wersji”.

ROZDZIAŁ 04 / KROK 4

Błąd: wszystko naraz

Jeśli zmienisz dom, porę dnia, styl i format jednocześnie, trudno ocenić, co pomogło. Poproś o jedną zmianę i porównaj wersje. AI może przy okazji zmienić też inne szczegóły. Zapisz wersję, która Ci się podoba, zanim poprosisz o kolejną.

ZAMIAST TEGO

„Zrób całkiem inaczej i lepiej”.

SPRÓBUJ TAK

„Zostaw tę scenę, ale pokaż ją rano zamiast o zachodzie słońca”.

ĆWICZENIE / 04

Trzy wersje jednej sceny

Stwórz trzy wersje domu nad morzem, zmieniając tylko porę dnia w opisie. Pozostałe słowa zostaw takie same. Porównaj światło, kolory i nastrój. Wyniki mogą różnić się także kompozycją; jedna zmiana w opisie nie gwarantuje identycznego kadru.

WERSJA A

„Stwórz obraz: mały biały dom nad morzem rano. Spokojny klimat, wygląd fotografii, kwadrat, bez napisów”.

ZMIEŃ I PORÓWNAJ

Wersja B: zmień „rano” na „w południe”.

Wersja C: zmień „rano” na „o zachodzie słońca”.

- ☐ Format pasuje do zastosowania.
- ☐ Detale i ewentualne napisy są poprawne.
- ☐ Potrafię wybrać najlepszą wersję.

Gotowe, gdy masz trzy obrazy i potrafisz wskazać ulubiony oraz powiedzieć dlaczego.

ROZDZIAŁ 05 / KROK 1

AI może się pomylić

Odpowiedź może brzmieć pewnie i nadal zawierać błąd. AI może pomylić datę, dopowiedzieć szczegół albo podać nieistniejące źródło. Im ważniejsza informacja, tym dokładniej warto ją sprawdzić. Sprawdzanie zacznij od najważniejszego faktu, zamiast od razu kontrolować każde słowo.

PROSTA ZASADA

Płynna odpowiedź nie jest dowodem. Dowodu szukaj w źródle, które rzeczywiście potwierdza dany fakt.

ROZDZIAŁ 05 / KROK 2

Poproś o źródło i datę

Przy aktualnych informacjach poproś o sprawdzenie w internecie, jeśli narzędzie ma taką możliwość. Poproś o linki oraz datę, której dotyczy odpowiedź. Jeśli AI nie może tego sprawdzić, potraktuj informację jako niepotwierdzoną. Nie myl daty publikacji strony z datą, której dotyczy informacja.

DO SKOPIOWANIA

„Jakie są godziny otwarcia [muzeum] w dniu [data]? Sprawdź aktualną oficjalną stronę, podaj link i zaznacz, czego nie udało się potwierdzić”.

ROZDZIAŁ 05 / KROK 3

Otwórz i porównaj

Kliknij link i znajdź informację na stronie. Sprawdź, czy dotyczy tego samego miejsca, dnia i warunków. Potem zajrzyj do drugiego, możliwie niezależnego źródła. Dwie strony przepisujące ten sam tekst nie dają dwóch niezależnych potwierdzeń.

PRZYKŁAD SPRAWDZANIA

AI podaje godzinę zamknięcia. Ty sprawdzasz oficjalną stronę muzeum oraz stronę miejskiej informacji turystycznej.

GDY ŹRÓDŁA SIĘ RÓŻNIĄ

Sprawdź daty i wyjątki, np. święta. Jeśli nadal nie wiadomo, potwierdź informację bezpośrednio w muzeum.

ROZDZIAŁ 05 / KROK 4

Błąd: samo „na pewno?”

Ponowne pytanie może dać tę samą błędną odpowiedź. Druga odpowiedź AI nie zastępuje źródła. Przy ważnej decyzji dotyczącej zdrowia, pieniędzy lub prawa potrzebujesz także odpowiedniego specjalisty. Jeśli link nie działa lub nie potwierdza zdania, nie uznawaj go za dowód.

LEPSZE PYTANIE

„Które źródło potwierdza dokładnie tę informację? Pokaż właściwy fragment i zaznacz, co jest tylko przypuszczeniem”.

ĆWICZENIE / 05

Sprawdź jeden fakt

Zadaj AI jedno pytanie faktograficzne i zapisz odpowiedź. Otwórz dwa źródła, w tym jedno oficjalne. W każdym znajdź fragment dotyczący dokładnie tego samego faktu. Zapisanie linków ułatwia ponowne sprawdzenie informacji przed jej wykorzystaniem.

ZAPISZ SWÓJ WNIOSEK

Pytanie: _____

Źródło 1 i data: _____

Źródło 2 i data: _____

Wynik: potwierdzone / do poprawy / niepewne.

SPRAWDŹ

- ☐ Czy to jest aktualne?
- ☐ Skąd to wiadomo?
- ☐ Czy mogę to sprawdzić?
- ☐ Czy inne źródło mówi to samo?

Gotowe, gdy Twój wniosek wynika ze źródeł, a nie tylko z kolejnej odpowiedzi AI.

ROZDZIAŁ 06 / KROK 1

Co to jest NotebookLM?

NotebookLM to narzędzie Google do pracy z dodanymi materiałami. Źródło oznacza tutaj dokument, tekst albo inny materiał, z którego narzędzie korzysta. Notatnik zbiera te źródła i rozmowę na ich temat. Najlepiej zacząć od jednego tematu na notatnik, żeby materiały nie mieszały się ze sobą.

RÓŻNICA W PRAKTYCE

Zwykły czat może odpowiadać na wiele tematów. W NotebookLM skupiasz pytania na materiałach w notatniku i możesz przechodzić do fragmentów wskazanych w odpowiedzi.

Odpowiedzi na podstawie źródeł też mogą zawierać błędy. Odnośnik pomaga sprawdzić odpowiedź, ale nie gwarantuje jej poprawności.

ROZDZIAŁ 06 / KROK 2

Dodaj pierwszy dokument

Wejdź na notebooklm.google.com i zaloguj się na konto Google. Utwórz nowy notatnik, wybierz dodawanie źródeł i prześlij PDF. Poczekaj na przetworzenie, a potem zadaj pierwsze pytanie. Na pierwszy test wystarczy jeden krótki dokument; więcej dodasz później.

PIERWSZE PYTANIE

„Czego dotyczy ten dokument? Wyjaśnij w 3 prostych zdaniach, tylko na podstawie tego źródła”.

Nazwy i układ przycisków mogą się zmieniać. Jeśli nie widzisz dodawania pliku, sprawdź dostępność funkcji dla swojego konta.

ROZDZIAŁ 06 / KROK 3

Trzy PDF-y, jedno pytanie

Dodaj trzy dokumenty na ten sam temat i upewnij się, że wszystkie są zaznaczone jako źródła rozmowy. Nadaj im czytelne nazwy, np. A, B i C. Poproś o różnice i sprawdź odnośniki przy odpowiedzi. Tabelę porównania potraktuj jako pomoc w czytaniu, a nie automatyczny wybór najlepszej oferty.

SCENARIUSZ

Mam 3 PDF-y z ofertami kursu → dodaję je → pytam o różnice → sprawdzam odpowiedź w materiałach.

DO SKOPIOWANIA

„Porównaj A, B i C pod względem tematu, czasu trwania i ceny. Pokaż w tabeli. Zaznacz brakujące dane i wskaż źródła”.

ROZDZIAŁ 06 / KROK 4

Błąd: pytanie poza źródłem

Jeśli w materiale nie ma ceny, nie oczekuj, że narzędzie ją ustali z tego dokumentu. Powiedz wprost, żeby nie dopowiadało braków. Otwórz odnośnik do źródła i przeczytaj fragment w kontekście. Przy porównaniu ofert ważne jest również to, czego każda z nich nie opisuje.

DOBRA PROŚBA

„Odpowiedz tylko na podstawie zaznaczonych źródeł. Jeśli nie ma w nich odpowiedzi, napisz, że jej nie znajdujesz”.

PODSUMOWANIE

„Podsumuj ten dokument w 5 punktach. Oddziel główne informacje od przykładów”.

ĆWICZENIE / 06

Jeden dokument, 5 pytań

Dodaj jeden PDF i zostaw zaznaczone tylko to źródło. Zadaj poniższe pytania osobno, prosząc o odpowiedzi wyłącznie z dokumentu. Przy każdej sprawdź wskazany fragment. Na końcu spróbuj własnymi słowami powiedzieć, czego dowiedziałeś się z materiału.

ZADAJ PO KOLEI

1. Czego dotyczy dokument?
2. Jakie są 3 najważniejsze informacje?
3. Jak wyjaśnia wybrany przeze mnie temat?
4. Jakie podaje przykłady lub liczby?
5. Czy podaje [konkretną informację]?

PRZED ZAKOŃCZENIEM

- ☐ Zaznaczony jest tylko mój dokument.
- ☐ Odpowiedzi mają oparcie w źródle.
- ☐ Sprawdziłem liczby i wskazane fragmenty.
- ☐ Braki zostały nazwane, bez zgadywania.

Gotowe, gdy masz pięć sprawdzonych odpowiedzi. Odpowiedź „brak informacji w źródle” też się liczy.

NASTĘPNY MAŁY KROK

Wybierz jedną rzecz

Nie musisz korzystać ze wszystkich narzędzi naraz. Wybierz zadanie, które przyda Ci się w tym tygodniu, i powtórz mały test. Zapisz, co pomogło, co wymagało poprawki i czego chcesz spróbować następnym razem.

MÓJ NASTĘPNY TEST

Użyję AI do: _____

Sprawdzę wynik przez: _____

ŹRÓDŁA I DALSZA LEKTURA[OpenAI / pierwsze kroki ↗](#)[OpenAI / zadawanie pytań ↗](#)[OpenAI / pliki i sprawdzanie wyników ↗](#)[OpenAI / tworzenie obrazów ↗](#)[Google / podstawy NotebookLM ↗](#)[Google / dodawanie źródeł ↗](#)

Opracowanie: Lab Percepcji • Wersja 1.0 • 03.10.2026

Wygląd aplikacji, dostępne funkcje i limity mogą się zmieniać.

Przykłady i ćwiczenia są materiałem edukacyjnym.